

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2011/1702-13

Dokument-id: 991902 Dokument mottatt 22.02.2018

## **Ungdommers livsstil og beinhelse (2011/1702)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Nina Emaus
Akademisk grad:	PhD
Klinisk kompetanse:	Fysioterapeut
Stilling:	Professor
Arbeidssted:	Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse:	MH bygget
Postnummer:	9013
Sted:	Tromsø
Telefon:	94137763
Mobiltelefon:	77660762
E-post adresse:	nina.emaus@uit.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Ungdommers livsstil og beinhelse (2011/1702)
--	---

---

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og*

*negative funn.*

PhD prosjektet Ungdommers livsstil og helse meldes nå som avsluttet etter at tredje artikkel i graden ble publisert i januar 2018. Arbeidet bygger på data fra Fit Futures undersøkelsen hvor vi har undersøkt effekten av flere livsstilsmarkører på ungdommers beinhelse. De tre publiserte arbeidene viser at beinmassen hos norske ungdommer er gode sammenlignet med internasjonale referanseverdier. Vekt og fysisk aktivitet har stor betydning for beinmassen hos de unge, mens inaktivitet - målt som tid brukt foran skjerm - er assosiert med dårligere beinmasse - spesielt hos gutter. I den tredje og siste artikkelen kommer det frem at muskelmasse har stor betydning for unge guttes beinmasse, mens fettprosent hos jenter ser ut til å ha størst effekt, uten at vi kan forklare den kjønnsforskjellen som vi fant.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Selve doktorgradsprosjektet forløp som planlagt med at kandidat Anne Winther disputerte i desember 2015. Det har tatt noe lengre tid enn forventet å få publisert den tredje artikkelen. Vi er glad for forlengelsen som ble gitt som gjorde det mulig å få fullført med dette.

---

Lenke til eventuell publisasjon

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29351755>

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Øvrige vedlegg	Winther 2014 Arch Osteopor.pdf	22.02.18
2.	Øvrige vedlegg	Winther 2014 Arch Osteopor.pdf	22.02.18
3.	Sluttmelding / publisasjon	Winther 2018 BMC MSC.pdf	22.02.18

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---