

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2010/2267-13

Dokument-id: 961065 Dokument mottatt 20.12.2017

En komparativ og kvalitativ studie av faktorer som påvirker deltagelse i arbeidslivet for mennesker med psykoselidelser (2010/2267)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Beate Brinchmann
Akademisk grad:	Cand.Psychol
Klinisk kompetanse:	Spesialist i klinisk psykologi
Stilling:	Psykologspesialist
Arbeidssted:	Nordlandssykehuset
Arbeidsadresse:	Kløveråsveien 1
Postnummer:	8092
Sted:	Bodø
Telefon:	75570530
Mobiltelefon:	41461774
E-post adresse:	beatebri@online.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	En komparativ og kvalitativ studie av faktorer som påvirker deltagelse i arbeidslivet for mennesker med psykoselidelser (2010/2267)
Opprinnelig søknad ble behandlet av	REK nord

1. Nåværende forskningsansvarlig

Institusjon: Nordlandssykehuset HF

Kontaktperson: Petter Øien

Stilling: Leder av forskningsseksjonen

Telefon:

Mobiltelefon:

E-post adresse: petter.oien@nordlandssykel

Koord: Ja

Hvem er initiativtaker til prosjektet?

Prosjektleder og/eller
forskningsansvarlig institusjon
(bidragsforskning)

Tidsramme for prosjektet

Prosjektstart dato

01.12.2010

Prosjektslutt dato

20.12.2017

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurderingSluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Intervju med deltagere i arbeidsrehabilitering peker på noen viktige faktorer for å oppnå større arbeidsdeltagelse for mennesker med alvorlige psykiske lidelser. Dette handler blant annet om metodiske tilnærminger i en tett samhandling mellom ulike aktører og med overskridelse av tradisjonell oppgavefordeling.

1. Tiltak rettet mot deltagelse i arbeid og aktivitet bør settes i verk parallellt og i tett samhandling med behandling i psyksisk helsevern. Samhandlingen bør gjenfinnes i felles plan og måldokumenter.

2. Det bør drøftes mulige samarbeidsformer som overskrider dagens tradisjonelle oppgavefordeling mellom aktører som bidrar i rehabiliteringsarbeidet.

3. Fokus må rettes mot deltagelse heller enn sykdom og behandling. Dette har muligens også konsekvenser for hvilke yrkesprofesjoner som bør bidra i slike prosesser eller i hvilken organisasjon eller kultur de skal tilknyttes.

4. Det bør holdes fokus på å fremme interesser og innhold knyttet til deltakelse i livet.
5. Det bør fokuseres på balansegangen mellom å stimulere og motivere gjennom å bli sett, forstått og utfordret.
6. Praktiske verktøy bør implementeres eller utvikles som hjelp i arbeidet med å lokke frem drømmer og delmål på veien mot deltakelse. Kanskje kan samtaleverktøy knyttet opp mot deltakelse og aktivitet bidra i dette arbeidet.

Den samhandling som fordres for å gi et helhetlig rehabiliteringstilbud, krever at vi tenker nytt om samhandlingsmodeller mellom de instanser som bidrar i et rehabiliteringsforløp. Helse må ikke være enerådende aktør i rehabilitering av alvorlige psykiske lidelser, men knyttes tett opp mot andre tilnærminger som vektlegger andre fokus. Fokus på sykdom og behandling vil kunne overskygge fokus på deltakelse. For å lykkes i å oppnå en mer deltakelsesorientert rehabilitering må deltakerne følges over tid. For å greie å knytte sammenheng på tvers av instanser og aktører, må deltakernes egne verdier og målsettinger være styrende.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Opprinnelig søknad bestod av 2 intervjuer.

1. Intervju med pasienter hvor intervjudata skulle kobles på data fra prosjektet "Duration of untreated psychosis (DUP) and pathways to care in patient with first and multiple episodes of psychosis in Nordland - a study of components of DUP in a rural mental health system. Dette skulle suppleres symptomsmål og nevrokognitive ytredninger.

2. Intervju med deltagere på et arbeidsrehabiliteringstiltak som er et samarbeid mellom helse og NAV. Dette intervjuet skulle ha fokus på arbeid og hva arbeid betyr for den enkeltes opplevelse av mestring av livet. Intervjuet fokuserte på hva som oppleveds som virksomme faktorer for å komme tilbake i arbeid og hvordan tiltaket de var del av ble opplevd.

Del 1 er ikke gjennomført pga manglende finansiering knyttet til PhD student som skulle gjennomføre prosjektet.

Del 2: Intervjuet som var finansiert av NAV FARVE midler er gjennomført og konklusjoner fra dette intervju er det som ligger til grunn for sluttrapporten. Dette var et mindre delprosjekt som har involvert intervju med 10 deltagere fra et arbeidsrehabiliteringstiltak og som undersøker deres erfaringer og vurderinger. Rapporten har lagt grunn for videre kvalitetsutvikling av det arbeidsrettete tiltaket samt til videreutvikling av et nytt forskningsprosjekt

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Virksomme faktorer ved integrering av arbeidsrehabilitering i psykisk helsevern..pdf	20.12.17
2.	Øvrige vedlegg	Sammendrag Virksomme faktorer ved integrering av arbeidsrehabilitering.pdf	20.12.17

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
