

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2013/1749-14

Dokument-id: 923901 Dokument mottatt 05.10.2017

## Akkumulerte hjerteslag i hvile og aktivitet som mål på helsetilstand (2013/1749)

---

### 1. Generelle opplysninger

#### a. Prosjektleder

CRIStin Person ID	25385
Navn:	Bjarne Nes
Akademisk grad:	PhD
Stilling:	Forsker
Arbeidssted:	NTNU
Arbeidsadresse:	Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk
Postnummer:	7020
Sted:	Trondheim
Telefon:	90894295
E-post adresse:	bjarne.nes@ntnu.no

#### b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Akkumulerte hjerteslag i hvile og aktivitet som mål på helsetilstand (2013/1749)
--	--

---

### 2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

## Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Prosjektet har utviklet en algoritme som, basert på hjerterefrekvensmåling og akkumulert antall hjerteslag per uke, gir et enkelt måltall på fysisk aktivitet. Måltallet, kalt PAI (Personal activity intelligence), går fra 0-100 og algoritmen er basert på matematisk modellering av intensitet og total varighet på aktiviteten opp mot maksimalt oksygenopptak. Dette ble gjort ved bruk av data fra HUNT3 Kondisprosjektet der >4000 personer har direkte målt maksimalt oksygenopptak og selv-rapportert fysisk aktivitet. I tverssnittsanalyser var høyere PAI-score assosiert med lavere odds for opphopning av risikofaktorer for hjerte-karsykdom. Algoritmen ble videre validert ved å beregne antall PAI for >39,000 deltakere i HUNT1 og estimere risiko for død av hjertesykdom, og alle årsaker, basert på PAI-score. Deltakere med >100 PAI hadde 20% redusert risiko for kardiovaskulær død sammenlignet med inaktive og man fant en signifikant redusert risiko for alle aldersgrupper og subgrupper med øket kardiovaskulær risiko.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet er gjennomført i tråd med opprinnelig plan og de endringer som er meldt inn underveis. Prosjektet har vært forsinket, men ble ansett som ferdig når artikkel ble publisert online i Oktober 2016 innenfor indikert prosjektslutt i siste endringsmelding.

---

## 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Nes et al Am J Med 2017.pdf	05.10.17

---

## 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---

