

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2016/982-17

Dokument-id: 912478 Dokument mottatt 30.10.2018

Psoriasis og mindfulness> en pilotstudie (2016/982)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Svein Bergvik
Akademisk grad:	phd
Klinisk kompetanse:	Psykolog
Stilling:	Førsteamanuensis
Arbeidssted:	UiT - Norges arktiske universitet
Arbeidsadresse:	Institutt for psykologi
Postnummer:	9037
Sted:	Tromsø
Telefon:	97184448
Mobiltelefon:	77646323
E-post adresse:	svein.bergvik@uit.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Psoriasis og mindfulness> en pilotstudie (2016/982)
--	---

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Studien ble gjennomført som en masteroppgave i psykologi av Tarjei Hotvedt, vår 2017 ved

Institutt for psykologi, UiT Norges arktiske universitet, med tittel:

Combining Mindfulness and Ultraviolet Phototherapy (UVB) in the treatment of moderate Psoriasis. A Pilot Study of patients experiences of the disease and treatment.

Veiledere: Svein Bergvik, Matthias Mittner, Florence Dalgard, Ida Solhaug, Anne. R Grini, Ellinor Ytterstad

Sammendrag: Vi gjorde en liten pilotstudie med ”Mixed method”. Datainnsamling inkluderte både kvantitative data samt kvalitative data fra intervjuer. Vi rekrutterte seksten pasienter med moderat psoriasis, i følgende to grupper; intervensjon (n = 8) og kontroll (n = 8). Gruppen intervensjon ble gitt kort Mindfulness praksis som et supplement til ultrafiolett lysbehandling. Kontrollgruppen fikk kun lysterapi. Målet var å utvikle et design for å undersøke effekten av mindfulness under lysterapi. Avhengige variabler var livskvalitet, oppfattet stress, grad av sykdomsalvorlighet, og trekk ved mindfulness. Resultatene viste ingen forskjeller mellom gruppene intervensjon og kontroll ved baseline eller oppfølging. En signifikant forskjell ble oppdaget for oppfattet stress og livskvalitet mellom første og andre måling for både intervensjon og kontrollgruppen, trolig på grunn av effekten til lysterapi. Kvalitative data ga tydelige indikasjoner på forbedret subjektivt velvære for de som praktiserte mindfulness. Erkjennelsen av at stress potensielt kan forverre sykdomsymptomer bør føre til fortsatt utprøving av stressreduksjonsmetoder som Mindfulness for å hindre videre stress forverring av sykdommen. Pasienter hadde en høy terskel for å søke behandling, begrunnet med tidsforbruk og avstand til lysbehandling. Måleinstrumentene oppførte seg som forventet i vårt design, og det begrunner muligheten for en større studie.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Studien ble gjennomført som planlagt

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Sluttrapport REK.pdf	30.10.18

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
