

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2015/592-6

Dokument-id: 912460 Dokument mottatt 14.09.2017

## **Psykologisk stress og Revmatoid Artritt (2015/592)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Svein Bergvik
Akademisk grad:	phd
Klinisk kompetanse:	Psykolog
Stilling:	Førstemanuensis
Arbeidssted:	UiT - Norges arktiske universitet
Arbeidsadresse:	Institutt for psykologi
Postnummer:	9037
Sted:	Tromsø
Telefon:	97184448
Mobiltelefon:	77646323
E-post adresse:	svein.bergvik@uit.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Psykologisk stress og Revmatoid Artritt (2015/592)
--	--

---

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og*

*negative funn.*

**Mål:** Målet med denne prospektive studien var å undersøke om psykologisk stress og sykdomsforståelse kan påvirke smertetilstanden og funksjonsbegrensning hos pasienter med leddgikt - revmatoid artritt (RA).

**Metode:** Tre hundre og fem pasienter med RA behandlet ved UNN (Universitetssykehuset i Nord-Norge) ble kontaktet via post og invitert til å delta. Data ble innsamlet ved å bruke spørreskjema på baseline (T1) og en oppfølging 2-4 måneder etter baseline (T2). Spørreskjemaene inkluderte demografiske spørsmål, mål på smerte (Brief Pain Inventory –BPI), funksjonsbegrensning (Modified Health Assessment Questionnaire – MHAQ), psykologisk stress (Perceived Stress Scale – PSS), sykdomsforståelse (Illness Perception Questionnaire – Revised, IPQ – R) og angst/depresjon (Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS).

**Resultat:** Totalt 123 pasienter (91 kvinner/32 menn) responderte på begge måletidspunkter (40.3 %), med en gjennomsnittsalder på 58 år. Psykologisk stress var assosiert med både smerte og funksjonsbegrensning. Emosjoner i forbindelse med sykdomsforståelse påvirket sammenhengen mellom stress og smerteplager. Stegvis regresjonsanalyser viste at både stress og sykdomsforståelse bidrar til å predikere endringer i funksjonsbegrensning og smerter.

**Konklusjon:** Psykologisk stress og sykdomsforståelse har en innvirkning på både smertetilstand og funksjonsbegrensning. Høy grad av stress er assosiert med et høyere smertenivå og mer funksjonsbegrensning. Sykdomsforståelse kan moderere sammenhengen mellom stress og smertetilstand. Det er imidlertid behov for mer forskning på området, hvor det bør fokuseres på flere psykologiske aspekter som mestring og sosial støtte.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet ble gjennomført i hht plan og resulterte i en masteroppgave i psykologi mai 2016 for Ingrid Reinaas Lysheim

---

### **3. Vedlegg**

<b>#</b>	<b>Type</b>	<b>Filnavn</b>	<b>Lagt inn dato</b>
1.	Sluttmelding / publikasjon	Sluttmelding REK2015.docx	14.09.17

---

### **4. Ansvarserklæring**

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---