

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2012/1381-7

Dokument-id: 890755 Dokument mottatt 01.02.2018

## **Muskelskjellettplager i en multietnisk ungdomspopulasjon; forekomst og sammenheng med psykososiale faktorer og bruk av psykisk helsevern og arbeidslivsmarginalisering i ung voksen alder. (2012/1381)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Siv Kvernmo
Akademisk grad:	Dr.med
Klinisk kompetanse:	Spesialist i barne- og ungdomspsykiatri
Stilling:	Professor/ overlege
Arbeidssted:	Institutt for klinisk medisin
Arbeidsadresse:	BUPA
Postnummer:	9038
Sted:	Tromsø
Telefon:	77755725
Mobiltelefon:	92234511
E-post adresse:	siv.kvernmo@uit.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?

Muskelskjellettplager i en multietnisk ungdomspopulasjon; forekomst og sammenheng med psykososiale faktorer

## 2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

### Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Fysiske smerter er en utbredt plage blant unge. Ofte finner man ikke en klar fysisk årsak, men vi vet at smerter kan henge sammen med psykososiale vansker. Vi ønsket å undersøke sammenhengen mellom utbredte smerter og psykososiale vansker i ungdomstiden, og sammenhengen med senere psykiske lidelser og trygdeytelsesbruk.

Ungdomshelseundersøkelsen i Nord-Norge (N=4881) er en langsgående undersøkelse som følger ungdom 10 år fram i tid. En rekke forhold ved 10.klassingers liv ble undersøkt med spørreskjema i 2003–05. Disse data ble koblet med Norsk pasientregister og Trygderegisteret.

Utbredte smerter er en vanlig plage hos ungdom, 22,4% rapporterte å ha hatt mye smerter fra tre til fire ulike steder i kroppen det siste året. Jenter rapporterte betydelig mer smerter enn gutter. Det var ingen forskjell i smerter mellom samisk og ikke-samisk ungdom. Vi fant en sterk sammenheng mellom utbredte smerter og psykososiale vansker i ungdomstiden hos begge kjønn. Vi fant en tydelig sammenheng mellom utbredte smerter i ungdomstiden og en økende forekomsten av senere psykiske lidelser, arbeidsavklaringspenger, sykefravær og sosialstønad hos begge kjønn. Utbredte ungdomssmerter hadde sterkest sammenheng med senere angst og depressive lidelser, hos begge kjønn. Sammenhengen mellom ungdomssmertene og senere psykiske lidelser var i stor grad forklart av deltakernes psykososiale vansker i ungdomstiden.

Utbredte smerter hos unge bør tas på alvor. Helsepersonell som møter unge med slike plager bør undersøke hvorvidt de har psykososiale og psykiske vansker. Det kan bidra til å redusere risikoen for vansker senere i livet.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet ble gjennomført i henhold til revidert plan, dette pga. at kandidaten ikke begynte på sin PhD før 1 sept. 2013 til forskjell fra 1 jan. 2013 som den opprinnelige søknaden fra 2012 beskrev. Etter det har plan for gjennomføring blitt fulgt og Christian Eckhoff disputerte 17 aug. 2016 ved UiT.

---

Lenke til eventuell publikasjon <http://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/7/2/e012035.full.pdf>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/articles/28685909/>  
<https://bmcpublikehealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-14-617>

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Rapport FHI - Christian Eckhoff.docx	17.07.17

---

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---