

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2012/1621-19

Dokument-id: 887478 Dokument mottatt 05.07.2017

## **Livsstil og overvekt blant ungdommer (2012/1621)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Nina Emaus
Akademisk grad:	PhD
Klinisk kompetanse:	Fysioterapeut
Stilling:	Professor
Arbeidssted:	Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse:	MH bygget
Postnummer:	9013
Sted:	Tromsø
Telefon:	94137763
Mobiltelefon:	77660762
E-post adresse:	nina.emaus@uit.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Livsstil og overvekt blant ungdommer (2012/1621)
--	--

---

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og*

*negative funn.*

PhD kandidat Anne-Sofie Sand tiltrådte i mars 2013 prosjektet «Livsstil og overvektsproblematikk i en ungdomsgruppe». Prosjektet har vært finansiert gjennom tildelte midler fra Helse Nord. Datagrunnlaget for studien er hentet fra Tromsøundersøkelsens ungdomskohort Fit Futures og Fit Futures II fra 2012-2013. Det ble gjennomført dybdeintervju av 12 deltakere i Fit Futures II samt analyser av data fra spørreskjemaene som ble samlet inn. Arbeidet har resultert i tre publiserte artikler:

**Sand AS**, Emaus N, Lian O. Overweight and obesity in young adult women: A matter of health or appearance? The Tromsø study: Fit futures. *International J Qualitative Studies on Health and Well-being*. 2015 Sep 22; 10: 29026.

**Sand AS**, Emaus N, Lian O. Motivation and obstacles for weight management among young women - qualitative study with a public health focus. *The Tromsø study: Fit Futures. BMC Public Health*. 2017 May; 17: 417.

**Sand AS**, Furberg AS, Lian OS, Nielsen CS, Pettersen G, Winther A, Emaus N. Cross-sectional study of the differences between measured, perceived and desired body size and their relations with self-perceived health in young adults: The Tromsø Study - Fit Futures. *Scandinavian J of Public Health*. 2017 May; 45 (3): 322-330.

Samlet sett viser prosjektet at unge jenter opplever et sterkt fokus på kropp og utseende, og mindre fokus på den helsemessige betydningen av å være overvektig. Ungdommer snakker lite sammen om sine vektbekymringer. Endringer i livssituasjon, som det å flytte hjemmefra, gjør det vanskelig for unge å opprettholde et sunt og balansert kosthold. Selv om en stor andel av de unge er overvektige, og ønsker å gå ned i vekt, ser det ikke ut til å påvirke deres selvopplevde helse i betydelig grad, noe som er positivt.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet er gjennomført i henhold til opprinnelig søknad til REK, samt endringer som er meldt inn underveis i prosjektet, spesielt knyttet til utfordringene med å rekruttere deltakere til den kvalitative delen av studien. Arbeidet er fullført med en innlevert doktorgradsavhandling i juni 2017 som forhåpentligvis vil være verdig til å bli forsvart høsten 2017.

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
---	------	---------	---------------

---

1.	Sluttmelding / publikasjon	Sand 2017 BMC Public Health.pdf	05.07.17
2.	Sluttmelding / publikasjon	Sand 2017 SJPH.pdf	05.07.17
3.	Sluttmelding / publikasjon	Sand 2015 QSHW.pdf	05.07.17

#### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---