

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2009/1388-25

Dokument-id: 878630 Dokument mottatt 19.06.2017

Undersøkelse av nivå av vitamin D+B, sink og cytokiner hos eldre (2009/1388)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Ole Kristian Grønli
Akademisk grad:	cand med /ph.d.
Klinisk kompetanse:	spesialist i psykiatri
Stilling:	Avdelingsoverlege
Arbeidssted:	UNN
Arbeidsadresse:	Avdeling for Alderspsykiatri
Postnummer:	9291
Sted:	Tromsø
Telefon:	77627793
Mobiltelefon:	91713535
E-post adresse:	ole.gronli@unn.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Undersøkelse av nivå av vitamin D+B, sink og cytokiner hos eldre (2009/1388)
Opprinnelig søknad ble behandlet av	REK nord
Prosjektnummer i REK	2009/1388

1. Nåværende forskningsansvarlig

Institusjon: Universitetssykehuset Nord-Norge HF
Kontaktperson: Ole K Grønli
Stilling: overlege
Telefon: Mobiltelefon: E-post adresse: ole.gronli@unn.no
Koord: Ja

Hvem er initiativtaker til prosjektet? Prosjektleder og/eller
forskningsansvarlig institusjon
(bidragsforskning)

Tidsramme for prosjektet

Prosjektstart dato	01.01.2010
Prosjektslutt dato	31.12.2016

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

I denne studien har vi funnet vitamin D mangel hos 71.6 % av eldre som ble henvist til psykiatrisk avdelinger ved Universitetssykehuset Nord-Norge. Til sammenligning fant vi vitamin D mangel hos kun 20 % i en kontrollgruppe av eldre fra Tromsøundersøkelsen.

I pasientgruppen fant vi ikke forskjell i vitamin D mangel mellom ulike diagnosegrupper (for eksempel depresjon og psykose). Videre har vi funnet sinkmangel hos 41% i samme pasientgruppe, sammenlignet med kun 14% i en kontrollgruppe fra Tromsøundersøkelsen. I pasientgruppen fant vi lavere forekomst av sinkmangel i pasientgruppen med depresjon sammenlignet med andre diagnosegrupper. I en undersøkelse av 1521 eldre fra Tromsøundersøkelsen fant vi økt risiko for sinkmangel hvis det var samtidig underernæring.

Sammenheng mellom kostfaktorer og psykiatrisk sykdom er fortsatt ikke fullt ut forstått og man kan ikke trekke den slutning fra våre studier at vitamin D mangel eller sinkmangel nødvendigvis er årsak til psykiatrisk sykdom. Flere kontrollerte studier er nødvendig for å finne ut om disse kostfaktorene kan være av betydning i behandling av psykiatrisk sykdom.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet er gjennomført i forhold til plan. Det er gjort undersøkelser på vitamin D og sink og Ole K Grønli har avlagt ph.d. grad på data fra studien. Videre forskes det videre på anonymiserte data fra studien hvor vi ser nærmere på cytokiner. Overlege Erlende Bugge er tilsatt i stipendiat stilling og planlegger ph.d. på denne delen av datasettet.

Vitamin B12 er ikke nærmere undersøkt inntil videre.

Det er ikke blodprøver igjen i prosjektet. I følge Helseforskningsloven §38 kan kodeliste oppbevares innelåst i inntil 5 år (15 år for legemiddelstudier). Jeg ber om tilbakemelding fra REK om det kreves i dette prosjektet. Inntil videre er kodeliste innelåst og ikke destruert.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	zinc def i common 2013.pdf	19.06.17
2.	Sluttmelding / publikasjon	Vitamin D art.pdf	19.06.17
3.	Sluttmelding / publikasjon	Publikasjonsliste knyttet til prosjektet 2009.docx	19.06.17

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
