

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**2009/167-21**

**Dokument-id: 734476 Dokument mottatt 30.06.2016**

## **Voldsrisikoreduserende utredning og intervensjon i forhold til mennesker med alvorlige psykiske lidelser (2009/167)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Stål Bjørkly
Akademisk grad:	Dr.Psychol
Klinisk kompetanse:	Spesialist i klinisk psykologi
Stilling:	Professor
Arbeidssted:	Høgskolen i Molde
Arbeidsadresse:	Postboks 2110
Postnummer:	6402
Sted:	Molde
Telefon:	71214012
Mobiltelefon:	47849800
E-post adresse:	stal.bjorkly@himolde.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?

Voldsrisikoreduserende utredning og intervensjon i forhold til mennesker med alvorlige psykiske lidelser (2009/167)

---

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

## Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Vold utført av mennesker med alvorlige psykiske lidelser etter utskriving er et alvorlig samfunnsproblem. Med utgangspunkt i utprøving av nye sikkerhetspsykiatriske utrednings- og intervensjonsstrategier hadde dette pilotprosjektet fokus på tre målområder. Det samlede hovedmålet for prosjektet var: Å gjøre utredninger og ved behov utforme og iverksette individuelt tilpassede forebyggende tiltak for å redusere risiko for vold før og etter overføring til lavere behandlingsnivå. Forutsetning for deltakelse var at den aktuelle pasienten skulle utskrives i løpet av 6-12 måneder og at den aktuelle sikkerhetsposten kunne gjennomføre prosjektets utredninger. 28 pasienter (2 kvinner) deltok, de fleste med psykoselidelser og tidligere vold. Pasientene ble fulgt opp med målinger opp til seks år etter første utredning var gjort. Gjennomsnittlig oppfølgingstid var på 26 måneder. De fleste pasientene (39%) ble overført til lukket psykiatrisk avdeling, 28% flyttet til kommunal bolig med tilsyn, 11% til distriktpsykiatriske sentere. Fire pasienter ble ikke overført til lavere behandlingsnivå pga forverring av psykisk lidelse og økt voldsrisiko, og to pasienter ble flyttet til et høyere sikkerhetsnivå (Regional sikkerhetsavdeling) av samme grunn. I løpet av oppfølgingen gjorde 5 pasienter (18%) fysisk vold mot andre personer. Den mildeste formen var dytting og det mest alvorlige var et tilfelle av truing med våpen. Samtlige pasienter hadde minst tre målinger av psykotiske symptom, innsikt, håpløshet og dissosiasjon før, og en måling etter utskriving. Utfall på disse målingene hadde en direkte innvirkning på om pasientene ble skrevet ut eller gjeninnlagt eller ikke. Effekten av slike målinger skal estimeres når komplette data foreligger for hele utvalget.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet ble godkjent av REK i vedtak fattet 23. november 2009 (ref.: 2009/167).

Da vi i løpet av høsten 2009 skulle i gang med prosjektet i fullskala fikk vi melding fra Personvernombudet om at "formaliseringen av personvernet" ennå ikke var tilfredsstillende. Endelig godkjenning kom ikke før 14.10.10. Før dette var det ikke mulig å registrere data direkte inn på området vårt på forskningsserveren på Ullevål. På grunn av denne forsinkelsen ble det sendt endringssøknad til REK 19.09.11. Vedtak i REK 18.10.11 utvidet prosjektperioden til 31.12.14. På grunn av ytterligere tilgangsproblemer til forskningsserveren ble det sendt ny endringssøknad 19.08.15. Gjennom vedtak i REK ble prosjektstutt satt til 31.12.15. I en naturalistisk studie som tar utgangspunkt i den vanlige utskrivingstakten i sikkerhetspsykiatriske enheter måtte vi påregne en ekstra tidsmargin før vi kunne nå det pasientantallet som vi trengte ut fra våre statistiske styrkeberegninger. Det som vi ikke var forberedt på var imidlertid de vedvarende vanskene med tilgang til vår egne data på forskningsserveren. Godkjenninger og mangel på reell tilgang til forskningsserveren står for hoved andelen av de forsinkelsene prosjektet har hatt.

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Rapport funn SAfe pilotprosjekt.docx	30.06.16
2.	Øvrige vedlegg	Rapport funn SAfe pilotprosjekt.docx	30.06.16

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---