

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**2013/101-8**

**Dokument-id: 717123 Dokument mottatt 08.04.2016**

## **Psykiske lidelser og resiliens (2013/101)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| Navn:               | Rolf Wynn                      |
| Akademisk grad:     | dr. med. og dr. art.           |
| Klinisk kompetanse: | Spesialist i psykiatri         |
| Stilling:           | Professor                      |
| Arbeidssted:        | UiT                            |
| Arbeidsadresse:     | Psykisk helse- og rusklinikken |
| Postnummer:         | 9291                           |
| Sted:               | Tromsø                         |
| Telefon:            | 77620888                       |
| E-post adresse:     | rolf.wynn@gmail.com            |

#### **b. Prosjekt**

|  |   |
|--|---|
| Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten? | Psykiske lidelser og resiliens (2013/101) |
|--|---|

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Prosjektet 'Psykiske lidelser og resiliens' er en del av doktorgradsarbeidet til Gro Ramsdal, stipendiat ved UiT – Norges Arktiske Universitet, Harstad. I prosjektet ønsket man å få vite mer om frafallprosesser hos ungdom mellom 18 og 25 år som ikke var kommet videre i annen utdanning eller i arbeid og som var registrert hos NAV. Vi ønsket i denne studien å få vite noe om hvordan ungdom selv tenkte om belastninger og ressurser i prosessen med å fullføre videregående utdanning, og med et spesielt fokus på hvilken rolle de selv tiller betydningen av psykiske plager. En sentral hensikt med prosjektet var å utforske eventuelle forskjeller og likheter mellom de beskrivelsene de sju frafallselevne ga og de beskrivelsene de sju med fullført videregående skole ga av sine skoleprosesser. Ungdommene ble i kvalitative intervju spurt om egne assosiasjoner og fortellinger om hva som bidro til å holde dem 'på sporet' og hva som 'avsporet' dem i skoleforløpet og tiden etterpå. De 14 deltakerne gjennomførte også et klinisk intervju (M.I.N.I.), noe som ga diagnostiske data angående en del vanlige psykiske lidelser.

Studien viste interessante forskjeller mellom de to ungdomsgruppene. Til tross for at de fleste ungdommene i begge gruppene hadde hatt problemer på skolen og vært nær ved å slutte på skolen i perioder, var det mer psykiske plager blant de som ennå ikke hadde gjennomført videregående skole i begynnelsen av 20-årene. Det var også klare skiller mellom de to gruppene når det gjaldt tilgang på ressurser og typen mestringsstrategier de brukte.

Det arbeides nå med å utarbeide en vitenskapelig artikkel basert på dette prosjektet.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektets design ble endret etter godkjenning fra REK. Det var opprinnelig planlagt en større studie, men dette ble endret da det viste seg vanskelig å rekruttere nok deltakere.

---

### 3. Vedlegg

| #  | Type                       | Filnavn   | Lagt inn dato |
|----|----------------------------|---|---------------|
| 1. | Sluttmelding / publikasjon | Sluttmelding 'Psykiske lidelser og resiliens'.pdf | 08.04.16      |

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---