

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**2011/1654-9**

**Dokument-id: 558505 Dokument mottatt 22.12.2014**

## **Lettere hverdag med bassengtrening (2011/1654)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Anne Christie
Akademisk grad:	Ph.d
Stilling:	forsker / fysioterapeut
Arbeidssted:	NRRK
Arbeidsadresse:	Postboks 23
Postnummer:	0319
Sted:	Oslo
Telefon:	22454849
Mobiltelefon:	95930011
E-post adresse:	anne.christie@diakonsyk.no

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Lettere hverdag med bassengtrening
--	------------------------------------

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Publikasjon vedlegges.

Prosjektet viser at pasienter med en inflammatorisk revmatisk leddsykdom har signifikant bedring i smerte, tretthet (fatigue) og stivhet samt økt aktivitet i perioder med gruppebehandling i oppvarmet basseng sammenlignet med perioder uten slik behandling. Videre at en signifikant større andel av pasientene angir at de oppnår et akseptabelt nivå av smerte og tretthet (fatigue) i behandlingsperiodene.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Prosjektet er gjennomført i henhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

---

Lenke til eventuell publikasjon

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/msc.1092/pdf>

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Bassengprosjektet_2014.pdf	22.12.14

---

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---