

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2011/1468-12

Dokument-id: 554835 Dokument mottatt 17.12.2014

Konsekvenser av Bekhterevs sykdom (2011/1468)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Hanne Dagfinrud
Akademisk grad:	dr.philos
Stilling:	professor
Arbeidssted:	Diakonhjemmet Sykehus/UiO
Arbeidsadresse:	Postboks 23
Postnummer:	0319
Sted:	Vinderen
Telefon:	22454841
Mobiltelefon:	41906633
E-post adresse:	h.s.dagfinrud@medisin.uio.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Konsekvenser av Bekhterevs sykdom
--	-----------------------------------

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Prosjektet viste at pasienter med aksial spondyloartritt som er i en aktiv fase av sykdommen kan trene høyintensivt uten at sykdomsaktiviteten (betennelsesparametre) øker.

I tillegg var konklusjonen at treningsprogrammet førte til en reduksjon i selvrapporterte symptomer, bedring i fysisk funksjon og en reduksjon av risikofaktorer for hjerte- og karsykdom slik som kondisjon, arteriell stivhet og fettprosent.

Det ble ikke registrert noen negative effekter av treningen.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet ble gjennomført som planlagt. Testingen og treningsprogrammet var slik som beskrevet i protokollen. Den eneste endringen var at færre deltakere enn planlagt ble inkludert i studien. Vi hadde gjort styrkeberegninger på at vi trengte 40 deltakere, men inkluderingen ble stoppet ved 28 pasienter. Dette var fordi studien tok lengre tid enn planlagt å gjennomføre, og siden det var en stipendiat som hadde ansvaret for studien hadde vi begrenset med tid til rådighet. Vi så det derfor som hensiktsmessig å avslutte studien, og heller endre på inklusjonskriteriene (siden disse hindret inklusjonen) og deretter undersøke hypotesene videre i en større studie på et senere tidspunkt.

Lenke til eventuell publikasjon <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0108688>

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Fulltekst.pdf	12.12.14

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
