

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**2011/1284-9**

**Dokument-id: 433874 Dokument mottatt 20.12.2013**

## **OMFANG OG STABILITET AV RISIKOFAKTORENE OVERVEKT OG FEDME I EN BARNE- OG UNGDOMSKOHORT (2011/1284)**

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjekt**

**OMFANG OG STABILITET AV RISIKOFAKTORENE OVERVEKT OG FEDME I EN BARNE- OG UNGDOMSKOHORT (2011/1284)**

#### **Prosjektmedarbeider**

Ingen prosjektmedarbeidere

#### **b. Prosjektleder:**

Navn: Guri Skeie  
Akademisk grad: PhD  
Stilling: Post doc.  
Arbeidssted: Institutt for samfunnsmedisin  
Arbeidsadresse: Universitetet i Tromsø  
Postnummer: 9037  
Sted: Tromsø  
Telefon: 77646594  
E-post adresse: guri.skeie@uit.no

### **2. Rapport og etisk vurdering**

#### **Sluttmelding / publikasjon**

Forekomst av overvekt og fedme i barne og ungdomsalder:  
8,6 - 9,7 % av guttene og 14,6 – 18,1 % av jentene i førskolealder (ved 2-4 års- og ved 5-6 års alder) ble klassifisert med overvekt/fedme. 20,5 % av guttene og 19,7 % av jentene ble klassifisert med overvekt/fedme

i ungdomsalder (15-17 års alder). Kroppsmassindeksen for utvalget fulgte den naturlig vekstkurven for barn fra småbarnsalder til ungdomsalder.

Majoriteten (over 80 %) forble tynne/normalvektige mellom førskolealder og ungdomsalder, men risikofaktorene overvekt og fedme var stabile fra førskolealder til ungdomsalder. Å være overvektig/fet ved 5-6 års alder økte oddsene for å være overvektig/fet ved ungdomsalder, sammenlignet med de som var normalvektige/tynne, odds ratio: 11.1, konfidensintervall: 6,4-19,2. Dette funnet er statistisk signifikant. Stabiliteten av risikofaktorene overvekt/fedme var lavere mellom 2-4 års alder og ungdomsalder.

I forbindelse med masterprosjektet ble det samlet inn høyde og vektdata fra helsestasjonsjournalen for 635 deltakere i Fit futures studien, slik som planlagt og i tråd med godkjenningen fra REK (2011/1284/REK nord). Data fra 2/2,5 års alder og 5/6 års alder ble samlet inn og koblet mot data om høyde, vekt, hoft- og midjemål og kroppsmasseindeks for de samme personene, innsamlet i Fit futures studien.

Hensikten var å undersøke forekomst av overvekt og fedme i en barne- og ungdomskohort, og se på i hvilken grad disse risikofaktorene var stabile fra førskolealder til videregående skolealder (tracking). Naturlig utvikling i kroppsmasseindeks fra førskolealder til videregående skole alder i utvalget er beskrevet.

Klassifikasjon i vektclassene; undervekt, normalvekt, overvekt og fedme er gjort iht. alders- og kjønns-spesifikke grenseverdier for barn i alderen 2-18 år, satt av International Obesity Taskforce.

Resultatene er beskrevet for et utvalg på 532 deltakere med tre komplette målepunkter.

Masterprosjektet ble gjennomført i perioden 1.5.2012 til 1.5.2013. Datainnsamlingen fra helsestasjonsjournalene i Tromsø kommune ble gjennomført i mai 2012.

Resultatene fra studien planlegges publisert i et fagfelleurdert tidsskrift i løpet av 2014. Resultatene er også tilbakeført til Tromsø kommune, seksjon for forebyggende helsetjenester. Resultatene vil kunne ha betydning for det forebyggende helsearbeidet blant barn og unge i Norge.

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publisasjon	Thesis_E.Evensen_1.5.13.pdf	17.12.13