

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**2010/2341-7**

**Dokument-id: 212558 Dokument mottatt 09.12.2011**

## **Veilednings betydning for samspill mellom mor og barn de første ukene etter fødsel (2010/2341)**

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjekt**

Veilednings betydning for samspill mellom mor og barn de første ukene etter fødsel (2010/2341)

#### **Prosjektmedarbeider**

Ingen prosjektmedarbeidere

#### **b. Prosjektleder:**

Navn: Tove Aminda Hanssen  
Akademisk grad: phd  
Klinisk kompetanse: Sykepleier  
Stilling: Forsknings og fagsykepleier  
Arbeidssted: Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN)  
Arbeidsadresse: Hjerte og Lungeklinikken  
Postboks 100  
Postnummer: 9038  
Sted: Tromsø  
Telefon: 77669651  
Mobiltelefon: 90936738  
E-post adresse: tove.aminda.hanssen@unn.no

### **2. Rapport og etisk vurdering**

### Sluttmelding / publikasjon

Erfaringer til mødre som er veiledet med modellen Neonatal Behavioral Observation System (NBO) er utforsket ved hjelp av kvalitativ metode. Hensikten med modellen er å oppnå kontakt med foreldrene, og gjennom felles observasjon av barnet utvikle en forståelse for barnets kompetanse og kapasitet. Studien har en fenomenologisk tilnærming og et utvalg på fire førstegangsfødende mødre med friske barn. Alle fikk veiledning etter modellen NBO få dager etter fødselen. De ble så intervjuet ved hjelp av et semistrukturert intervju. Intervjuene ble analysert ved hjelp av Giorgis modell for innholdsanalyse tilpasset av Malterud. Hensikten var å få en dypere forståelse av mødrenes opplevelse og erfaring med veiledningen. Etter veiledningen opplevde mødrene økt kunnskap og dermed også glede over barnets kapasitet og dets evne til kommunikasjon. Mødrene fortalte om økt trygghet og mestring i morsrollen. De opplevde også anerkjennelse og bekreftelse av sine følelser i forhold til det de opplevde som vanskelig med overgangen til morsrollen. Far fikk en mer betydningsfull rolle fordi han fikk ny innsikt i barnets kapasitet. Veiledningsmodellen anbefales å tas i bruk for å lette overgangen til morsrollen og familielivet, og være til støtte i en barselomsorg der liggetiden stadig blir kortere. I tillegg kan den være med på å avdekke relasjonelle problemer mellom mor og barn. Det anbefales videre forskning på området der forskningen også innbefatter andre grupper av mødre, slik som mødre i sårbare grupper.

Prosjektet ble gjennomført slik som planlagt.

Prosjektet har bidratt med ny kunnskap som både har vitenskapelig, klinisk og samfunnsmessig nytte om mødres erfaringer med å gjennomgå veiledning basert på NBO modellen.

Basert på mastergradsoppgaven som er vedlagt er kandidaten i gang med en vitenskapelig artikkel som planlegges publisert i internasjonalt fagfellebedømt tidsskrift. En eller flere fagartikler planlegges også basert på resultatene i mastergradsoppgaven.

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Nina Cheetham thesis.pdf	07.12.11