

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

Dokument-id: 182983 Dokument mottatt 09.05.2011

Påvirkes balanse hos kroniske hjerneslagpasienter av intensiv fysioterapibehandling med vekt på sansestimulering kombinert med funksjonell trening ? (2009/799)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjekt

Påvirkes balanse hos kroniske hjerneslagpasienter av intensiv fysioterapibehandling med vekt på sansestimulering kombinert med funksjonell trening ? (2009/799)

b. Prosjektleder:

Navn: Britt Normann
Akademisk grad: cand.san
Klinisk kompetanse: fysioterapeut
Stilling: amanuensis/programkoordinator/spesialist i nevrologisk fysioterapi
Arbeidssted: Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse: Institutt for helse og omsorgsfag
Nordlandssykehuset HF
Postnummer: 9037
Sted: Tromsø
Telefon: 99614841
Mobiltelefon: 75516337
E-post adresse: britt.normann@uit.no

2. Rapport og etisk vurdering

Sluttmelding / publikasjon

Denne studien viser at fysioterapibehandling med vekt på sansestimulering av affisert fot, kombinert med

funksjonell trening, indikerer bedring i balanse når det gjelder balanse stående på uaffisert ben, og en mulig tendens til bedring av kroppssvai stående på mykt underlag med øynene åpne. Dette er parametre for balanse i ro, som kan ha praktisk betydning for den enkelte pasient. Resultatene indikerer med andre ord en viss effekt av intervensjonen på balansen, men er tvetydig med hensyn til effekter på gange. Studien er å betrakte som en pilotstudie. Det er derfor behov for videre undersøkelser av effekter av denne type intervensjon i forhold til pasienter med hjerneslag, og kanskje spesielt pasienter i kronisk fase, da spontanbedring ikke lenger kan være forklaringsmekanismen for eventuelle endringer.

Prosjektet er gjennomført som planlagt og i henhold til forutsetninger.

Resultatene fra denne studien er interessante, men har likevel klare begrensninger. Alle konklusjoner som dras er indikative og kan kun gjelde disse pasientene og kan ikke generaliseres. Imidlertid kan kanskje resultatene ha relevans for pasienter som er lik deltagerne i denne studien. Imidlertid støttes studien av tidligere lignende pilotstudier som viser at sensorisk stimulering og trening med bind for øynene bedrer balansen i stående og øker ganghastigheten. Videre indikerer studien at spesifikk sensorisk stimulering og funksjonell trening er en interessant kombinasjon som kanskje kan videreutvikles for større studier for eksempel randomiserte kontrollert studier.

Funnenes betydning for klinisk praksis er at de retter fokus mot den sansemotoriske treningen i kombinasjon med funksjonell trening. Behandlingen kan være nyttig å se nærmere på, da den i seg selv ikke er ny, men vektlegging på stimulering, bearbeidelse av fot, bind for øynene og funksjonell trening kanskje kan være en gunstig kombinasjon. Kanskje kan et økt fokus på muligheter for endring hos etablerte kroniske hjerneslagpasienter bidra til videreutvikling av fysioterapitilbudet til denne pasientgruppen.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	SAMMENDRAG.doc	05.05.11