

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

Dokument-id: 182980 Dokument mottatt 27.06.2011

Fysioterapi i pasientens hjem hos slagpasienter i tidlig fase (2009/782)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjekt

Fysioterapi i pasientens hjem hos slagpasienter i tidlig fase (2009/782)

b. Prosjektleder:

Navn: Britt Normann
Akademisk grad: cand.san
Klinisk kompetanse: fysioterapeut
Stilling: amanuensis/programkoordinator/spesialist i nevrologisk fysioterapi
Arbeidssted: Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse: Institutt for helse og omsorgsfag
Nordlandssykehuset HF
Postnummer: 9037
Sted: Tromsø
Telefon: 99614841
Mobiltelefon: 75516337
E-post adresse: britt.normann@uit.no

2. Rapport og etisk vurdering

Sluttmelding / publikasjon

Resultater og funn: Gjennom analyse av observasjons- og intervjumaterialet i lys av teori fra naturvitenskap og kunnskapsteori er følgende innsikt fremkommet:

Fysioterapi i brukerens hjem kan foregå som gjennomføring av et generelt øvelsesprogram som vektlegger: ø Bedring av styrke og utholdenhet gjennom øvelser som brukeren klarer å utføre selvstendig under verbal instruksjon.

o Selvstendig problemløsning av utvalgte funksjonelle aktiviteter.

Det synes å være behov for utfyllende tilnæringsmåter utover verbal instruksjon og demonstrasjon for å kunne bidra til at brukeren skal kunne aktivisere bevegelse og kontroll over kroppsområder og funksjoner som vedkommende ikke på selvstendig grunnlag eller gjennom verbal instruksjon klarer å aktivere.

Det synes viktig for brukeren å få kunnskap om hva som skal til for å få både en bedre utførelse og et bedre resultat.

Hjemmet som treningsarena medfører ikke nødvendigvis at mulighetene i den aktuelle konteksten blir tatt i bruk. Det er en utfordring å integrere aktivitetene slik at de inngår i en meningsfull sammenheng og bidrar til variasjon og problemløsning for brukeren samtidig som kompensatoriske strategier ikke fremmes. Det synes å forde en systematisk og individualisert funksjonsvurdering som grunnlag for tilpasning av oppgaver.

I et system hvor fysioterapeuten er alene i feltet synes det viktig at ESD systemet ivaretar behovet for klinisk veiledning.

Det er behov for mer forskning som retter et forskningsrettet blikk på fysioterapeuters handlinger og begrunnelse for handling, da dette kan gi viktig bidrag til videreutvikling av innholdet i "the black box" i slagrehabilitering i brukernes hjem.

Prosjektet er gjennomført i tråd med de opprinnelige forutsetningene.

Det kastet lys over en praksisutøvelse i Early Supported Discharge oppfølgings- og behandlingstilnærming. Det trengs fortsatt flere kvalitative studier i forhold til dette arbeidsfeltet for å kunne ha et bedre grunnlag for å styre den praktiske gjennomføring av en ESD-arbeidsform som utfylling av de kjennskap som har kommet fram fra kvantitativ forskning på dette feltet.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Sammendrag Faggruppe for master og PhD.doc	14.06.11