

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

**Dokument-id: 182962 Dokument mottatt 09.05.2011**

## **Bevegelseskvalitet etter hjerneslag - et nødvendig fokus i fysioterapi? (2009/778)**

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjekt**

**Bevegelseskvalitet etter hjerneslag - et nødvendig fokus i fysioterapi? (2009/778)**

#### **b. Prosjektleder:**

Navn: Britt Normann  
Akademisk grad: cand.san  
Klinisk kompetanse: fysioterapeut  
Stilling: amanuensis/programkoordinator/spesialist i nevrologisk fysioterapi  
Arbeidssted: Universitetet i Tromsø  
Arbeidsadresse: Institutt for helse og omsorgsfag  
Nordlandssykehuset HF  
Postnummer: 9037  
Sted: Tromsø  
Telefon: 99614841  
Mobiltelefon: 75516337  
E-post adresse: britt.normann@uit.no

### **2. Rapport og etisk vurdering**

#### **Sluttmelding / publikasjon**

Studien viser at det er forskjell i hvordan fysioterapeuten tilnærmer seg og problemløser i undersøkelse og behandling av pasienter med gangvansker etter hjerneslag. Den individualiserte tilpasningen synes avgjørende for endringer i bevegelseskvalitet som fremtrer i de ulike situasjonene. Fysioterapeuten vurderer

kontinuerlig underveis og forskjellige resonneringsformer kommer til uttrykk i behandlingene. Tilpasningene i interaksjon og aktiviteter ser ut til å basere seg på den enkelte pasients ulike forutsetninger for bevegelse, samt ut fra hva som skjer og skapes i situasjonene.

Prosjektet lot seg gjennomføre slik som planlagt og skissert i prosjektskisse.

Studien er ikke utfyllende når det gjelder å dokumentere fysioterapeuters tilnærming for å gjenvinne bevegelseskvalitet i gange hos pasienter med hjerneslag i tidlig fase. Det er behov for ytterligere praksisstudier for å belyse andre sider ved gjenvinning av bevegelseskvalitet i gange.

Prosjektet kan imidlertid bidra til økt forståelse og bevissthet om fenomenene bevegelseskvalitet og betydning av det relasjonelle i samhandlingen. Dette kan stimulere til nye refleksjoner og videre forskning på fysioterapipraksis og bevegelseskvalitet i fagmiljøet. Pasienter med hjerneslag er en stor, og stadig voksende, pasientgruppe i Norge. Pasientene er forskjellige og har ulike forutsetninger for bevegelse, noe som krever individualisert behandling. Denne studien bidrar til å sette fokus mot det individrettede og vanskelig målbare fenomen.

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Mai Masteroppgave Synne.pdf	04.05.11