

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

Dokument-id: 182215 Dokument mottatt 02.05.2011

Tverrfaglig vurdering av langvarige smertetilstander (2009/947)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjekt

Tverrfaglig vurdering av langvarige smertetilstander (2009/947)

div.view {display:none;}

div.view {display:none;}

b. Prosjektleder:

Navn: Siri Moe
Akademisk grad: dr philos
Klinisk kompetanse: fysioterapeut
Stilling: førsteamanuensis
Arbeidssted: Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse: Institutt for helse og omsorgsfag
Det helsevitenskapelige fakultet
MH bygget
Postnummer: 9037
Sted: Tromsø
Telefon: 77645265
Mobiltelefon: 91771995
E-post adresse: siri.moe@uit.no

2. Rapport og etisk vurdering

Sluttmelding / publikasjon

Materialet viser at det var store kontraster i hvordan informantene opplevde møtene med de ulike fagpersonene som er representert på Smerteklinikken. Felles var et følelsesmessig engasjement hos informantene, og at de individuelle møtene syntes å ha større betydning enn det tverrfaglige både m.h.t. å bli forstått og tatt på alvor og for å bidra til kunnskap og innsikt i sitt smerteproblem. Å få bekreftet smertene, å få forklaring på smertene, å få fortelle, at noen lytter og deltakelse og ivaretagelse er faktorer som har betydning for å bli forstått og tatt på alvor. Kunnskap og innsikt skapes gjennom kroppslig erfaring, oppmerksomhet mot kroppen og gjennom å få fortelle til noen som lytter. Motsatt medfører det å ikke få fortelle, å bli misforstått og opplevelse av å ikke bli undersøkt godt nok til krenkelse av integritet og usikkerhet. Å møte pasientens levde kropp istedenfor den objektive kroppen fremstår som essensielt.

Fordi det tok tid å rekruttere informanter til studien ble det søkt REK om å få endret inklusjonskriterier fra å gjelde kun pasienter med "udiagnostiserte" muskel- og skjelettlidelser til å innbefatte pasienter med en generell langvarig smerteproblematikk, samt om å få sende ut et påminnelsesbrev tre dager etter svarfristen. Dette ble godkjent av REK. Imidlertid viste det seg at informantene som besvarte og ble inkludert i studien var innenfor de opprinnelige forutsetningene. Prosjektet ble derfor gjennomført i henhold til den opprinnelige planen. Da både rekruttering av informanter og arbeidet med studien viste seg å ta lengre tid enn forventet, ble det søkt om utsettelse for innlevering, noe som også ble godkjent av REK.

Prosjektet har bidratt til å få fram nye beskrivelser av pasienterfaringer i møte med flere ulike fagpersoner, hva som er betydningsfullt for den enkelte pasient i de ulike møtene, og hva som bidrar til fremming og hemming av kunnskap og innsikt. Dette er viktig kunnskap å bygge på for å iverksette og prøve ut ulike tilbud fra Smerteklinikkens side rettet mot pasienter med langvarige smertetilstander. For den enkelte pasient er det en helsemessig gevinst i seg selv å bli møtt med forståelse og å få opplevelsen av å bli tatt på alvor for sitt smerteproblem. Å bidra til å skape ny kunnskap og innsikt om sitt problem er viktig for pasientens mulighet til endring og mestring av smerteproblemet. Når personer med langvarige smertetilstander aksepterer og klarer å forholde seg til sine plager slik at de ikke blir overskyggende i hverdagen, er dette av betydning for i hvor stor grad slike personer trenger vistand fra helsevesenet.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	INNLEVERING MASTER.pdf	01.05.11