

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2009/183-14

Dokument-id: 176669 Dokument mottatt 06.12.2011

Skal pasienter med meniskskade opereres eller behandles med opptrening? (2009/183)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjekt

Skal pasienter med meniskskade opereres eller behandles med opptrening? (2009/183)

Prosjektmedarbeider

Ingen prosjektmedarbeidere

b. Prosjektleder:

Navn: Håvard Østerås
Akademisk grad: MSc
Klinisk kompetanse: Spesialist i idrettsfysioterapi
Stilling: Førstelektor og studieleder
Arbeidssted: Høgskolen i Sør-Trøndelag
Arbeidsadresse: Ranheimsvn 10
Postnummer: 7005
Sted: Trondheim
Telefon: 73559305
E-post adresse: havard.osteras@hist.no

2. Rapport og etisk vurdering

Sluttmelding / publikasjon

Det ble ikke funnet forskjell mellom de to undersøkte gruppene på noen av effektmålene, det vil si at den opererte gruppen ikke hadde fått større endring i smerter og funksjon enn den gruppen som fikk høy-dosert

treningsterapi. Det betyr at høy-dosert treningsterapi bør være førstevalg som behandling for pasienter med langvarig degenerativ meniskskade.

Gjennomføring av prosjektet er i tråd med de opprinnelige forutsetningene, bortsett fra antall inkluderte pasienter. Det ble lavere på grunn av uventet lite tilgang på pasienter som fylte inklusjonskriteriene. Samtidig hadde forskergruppen ikke anledning til å forlenge inklusjonsperioden, slik at vi måtte avslutte med færre deltagere enn ønsket. Det var likevel å gjøre statistikk og vurdering av resultat.

Prosjektets resultater har vist at det kan være god klinisk effekt av høy-dosert treningsterapi på pasienter med langvarige knesmerter på grunn av degenerativ meniskskade. Dersom flere i denne pasientgruppen kan behandles konservativt vil det være store økonomiske besparelser pga færre operasjoner. I tillegg vil redusert smerte og bedre funksjon til den enkelte kunne bidra til bedre livskvalitet og økt arbeidsnærver.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Meniscus preoperative MTT or Surgery 280311.pdf	05.04.11