

**Rapport og sluttmelding** Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2015/859-11

Dokument-id: 1187795 Dokument mottatt 10.04.2019

## **Hvem benytter seg av Frisklivssentralene? (2015/859)**

---

### **1. Generelle opplysninger**

#### **a. Prosjektleder**

Navn:	Ingrid Følling
Akademisk grad:	PhD
Klinisk kompetanse:	Prosjektleder
Stilling:	Forsker
Arbeidssted:	St. Olavs Hospital
Arbeidsadresse:	Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon
Postnummer:	7006
Sted:	Trondheim
Telefon:	92855412
E-post adresse:	ingfoll@gmail.com

#### **b. Prosjekt**

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Hvem benytter seg av Frisklivssentralene? (2015/859)
--	--

---

### **2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering**

Sluttmelding

---

*Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.*

Deltakerne i Frisklivssentraler hadde dårligere antropometri og lavere helse- og sosioøkonomisk

status, sammenlignet med referanse-populasjonen i HUNT3 I Frisklivssentralene var de yngre og flere kvinner var inkludert. Gjennomsnittsvekt, kroppsmasseindeks, midjemål, FINN-RISK, og lav selvrapportert helse var mer uttalt hos Frisklivsutvalget sammenlignet med HUNT3 utvalget. Det var ingen forskjell i arbeidsdeltagelse, sammenlignet med HUNT3 populasjonen, men i HUNT3 populasjonen var flere i fulltidsarbeid, og flere jobbet mere enn 40 time i uka. Yrkesstatus var høyere i HUNT3 populasjonen, sammenlignet med Frisklivsutvalget.

---

*Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.*

Refererer til søknad 2012/1742-1 der dataene ikke ble brukt til opprinnelig formål, men i dette prosjektet ble masteroppgaven gjennomført som planlagt. Det ble en mindre endring i problemstilling med å i tillegg ta ut en subgruppe fra HUNT 3 utvalget som var i høy risiko for type 2 diabetes og sammenligne de også med Frisklivssentraldeltakere i tillegg til HUNT3 deltakere sett under ett.

---

### 3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Master Thesis LISApdf.pdf	10.04.19

### 4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

---

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

---

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

---

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK

---