

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2015/188-9

Dokument-id: 1187725 Dokument mottatt 10.04.2019

Gammel vane vond å vende 3 (2015/188)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Ingrid Følling
Akademisk grad:	PhD
Klinisk kompetanse:	Prosjektleder
Stilling:	Forsker
Arbeidssted:	St. Olavs Hospital
Arbeidsadresse:	Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon
Postnummer:	7006
Sted:	Trondheim
Telefon:	92855412
E-post adresse:	ingfoll@gmail.com

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Gammel vane vond å vende 3 (2015/188)
--	--

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Utforske deltakere sine ressurser på kommunale tilbud for endring av levevaner vil kunne bedre

utfall. Familiehistorikk og deltakere sin persepsjon av risiko spiller en rolle for å starte å gjøre endringer. Familiehistorikk av type 2 diabetes har større påvirkning på deltakere for å gjøre endringer enn informasjon om å være i risiko og å delta på en intervensjon for å bedre levevaner.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Vi planla å intervju mellom 20-30 deltakere og det ble utført 29 intervju. Tidsplan og gjennomføringen for prosjektet ble fulgt. Opprinnelig problemstilling ble endret (Hva gjorde at noen som deltok på kommunale lavterskelintervensjoner i HUNT DE-PLAN med fysisk aktivitet og kostholdskurs gjennomførte livsstilsendringer mens andre ikke gjorde det?). Grunnen til dette var at de fleste av deltakerne husket lite av at de hadde deltatt i tidligere prosjekt, HUNT DE-PLAN. I stedet ble problemstillingen å utforske hvordan det å være i risiko for type 2 diabetes påvirker endring av levevaner.

Lenke til eventuell publikasjon <https://bmcpublikehealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3559-y>

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Publikasjonart3.pdf	10.04.19

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
