

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2010/2526-20

Dokument-id: 1159456 Dokument mottatt 14.02.2019

Ruslidelser fra et pasientperspektiv - fra radikale til variable bedringsfaktorer (2010/2526)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Trond Nergaard Bjerke
Akademisk grad:	Ph.D.
Stilling:	Forskningsleder for rusfeltet
Arbeidssted:	Universitetssykehuset Nord-Norge
Arbeidsadresse:	Psykisk helse og rusklinikken
Postnummer:	9291
Sted:	Tromsø
Telefon:	77669250
Mobiltelefon:	90519492
E-post adresse:	trond.nergaard.bjerke@unn.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Ruslidelser fra et pasientperspektiv - fra radikale til variable bedringsfaktorer (2010/2526)
--	---

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Et viktig funn er at totalavhold er viktig for å lykkes med langvarig rehabilitering. For å oppnå totalavhold er det viktig å mestre triggere, som i tillegg til å initiere bruk av rusmidler også trigger ens personlige identitet som rusavhengig.

En annen implikasjon er at behandling bør fokusere på reorientering av personlig og sosial identitet. I stedet for å bruke retrospektiv og introspektiv psykoterapi for å øke psykologisk innsikt, bør behandlingen inkludere pasientens sosiale og familiære nettverk i større grad. Dette for å forsterke evnen til å forandre og mestre de utfordringene som oppstår i den nye hverdagen.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet er ikke gjennomført i henhold til opprinnelig tidsplan. Vi søkte om utsettelse for å kunne nyttiggjøre det relativt store datasettet, og fikk godkjenning til det fra REK. En artikkel er nå ferdig skrevet og sendt til fagfelleevaluering i tidsskriftet Journal of substance abuse and rehabilitation.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Sluttrapport.docx	14.02.19

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
