

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2012/1901-46

Dokument-id: 1141862 Dokument mottatt 21.01.2019

VLCD and Weight Loss Maintenance (2012/1901)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

CRIStin Person ID	42468
Navn:	Bård Kulseng
Akademisk grad:	Professor dr.med.
Klinisk kompetanse:	Endokrinolog
Stilling:	Overlege
Arbeidssted:	St. Olavs Hospital
Arbeidsadresse:	Regionalt senter for sykelig overvekt
Postnummer:	7006
Sted:	Trondheim
Telefon:	48306262
E-post adresse:	bard.kulseng@stolav.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	VLCD and Weight Loss Maintenance (2012/1901)
--	--

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

1. Weight loss (WL)with a ketogenic very low-energy diet (VLED) transiently increases the drive

to eat up to 3 weeks (5% WL). After that, and while participants are ketotic, a 10–17% WL is not associated with increased appetite. However, hunger feelings and active ghrelin concentrations increase significantly from baseline, once refeeding occurs.

2. A fall in resting metabolic rate (RMR) should be anticipated at 5% WL and a reduction in exercise-induced energy expenditure (EIEE) at 10% WL. Transient adaptive thermogenesis (AT) at the level of RMR can be expected at 10% WL. These physiological adaptations may make progressive WL difficult and will probably contribute to relapse.

3. With a 15% sustained WL at 1 Year, the drive to eat in the fasting state is increased, but this may be balanced out by raised postprandial feelings of fullness. To assist with WL maintenance, new strategies are required to manage increased hunger and drive to eat.

4. Ketosis appears to have greater beneficial impact on glucagon like-peptide 1 (GLP-1) in females. However, sex does not seem to modulate the changes in the secretion of other appetite-related hormones, or subjective feelings of appetite, seen with WL, regardless of the ketotic state.

5. No clear evidence emerged that changes in RMR, EIEE or appetite, following WL, can predict weight regain at 1Y follow up.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Alt gikk i helhold til planen.

Løpende rapport

Kortfattet, allment forståelig framstilling av hovedpunkter i rapporten

Studie har sluttet og koblingsnøkkel har blitt slettet.

Fører rapporten til endringer i forutsetningene for prosjektet og/eller får den konsekvenser for gjennomføringen og for deltakernes velferd eller samtykke	Nei
--	-----

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Nymo et al, IJO 2018.pdf	21.01.19
2.	Sluttmelding /	Nymo et al, 2018	21.01.19

	publikasjon	(BJN).pdf	
3.	Sluttmelding / publikasjon	Nymo et al, 2017 (IJO).pdf	21.01.19

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
