

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2012/566-7

Dokument-id: 1107547 Dokument mottatt 13.11.2018

God psykisk helse - fra hva til hvordan (2012/566)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

CRIStin Person ID	403354
Navn:	Nina Helen Mjøsund
Akademisk grad:	Ph.d.
Klinisk kompetanse:	Spesialsykepleier psykisk helse
Stilling:	Forsker
Arbeidssted:	Vestre Viken HF
Arbeidsadresse:	FoU-avdelingen
Postnummer:	3004
Sted:	Drammen
Telefon:	4797097708
E-post adresse:	sbmjon@vestreviken.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	God psykisk helse - fra hva til hvordan (2012/566)
--	--

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Levde erfaringer hos personer med alvorlig psykisk lidelse kan være en rik og viktig kilde til

kunnskap om helsefremming. Tidligere innlagte personer i psykisk helsevern ble intervjuet om hvordan de erfarte psykisk helse og helsefremming. Psykisk helse blir opplevd alltid tilstedeværende i livet, en pågående bevegelse eller prosess, beskrevet som å bevege seg opp eller ned en trapp. Erfaringer knyttet til psykiske, sosiale, åndelige og fysiske sider av livet påvirker bevegelsen, som samtidig blir ledsaget av en opplevelse av energi. Erfaringer fra opphold i psykisk helsevern viste at læringsprosessene som foregår under innleggelse er helsefremmende. Deltakerne hadde en appetitt for kunnskap. Læringen var motivert av et ønske om å takle hverdagen med en psykisk lidelse, samt få bedre psykisk helse og økt velvære.

Den anvendte brukermedvirkningen i forskningsprosjektet ble også undersøkt. Erfaringene til fem personer med brukererfaring, forskjellig fra de intervjuede deltakerne, viste at nivået av involvering varierte gjennom forskningsprosessen, fra konsultasjon til samarbeid. Seks kjennetegn ble opplevd å legge til rette for bidrag fra brukerne; a) avklart forståelse av rollene, b) forutsigbar møtstruktur, c) tydelig ledelse, d) fokus på muligheter og løsninger, e) å være en av et team, og f) å bli sett og behandlet som hele mennesker med erfaringer fra helse, sykdom og livet for øvrig. Disse særtrekkene ved samarbeidet ble trukket frem som viktig for en trygg og støttende atmosfære som ga brukerne en følelse av å være kompetente og at deres erfaringer var verdifulle for forskningen. De ulike perspektivene brukerne brakte inn i studien var en styrke. Mangfoldet i erfaringskompetanse og perspektiv bidro til mer innsiktsfulle fortolkninger av nyansene, tvetydigheten og kompleksiteten i de intervjuede deltakernes erfaringer. Brukermedvirkning bidro til økt forskningskvalitet.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Siden helsefremming ble lansert i Ottawa charteret i 1986, har helsetjenestene blitt oppfordret til å fokusere mer på helsefremming og forebygging. Denne studien har hentet inspirasjon fra klinisk praksis i et helseforetak som tilbyr spesialisthelsetjenester innen psykisk helsevern. Salutogenese benyttes om et teoretisk rammeverk for helsefremming, her forstått som å fremme mental helse som noe positiv tilstede, noe kvalitativt annet enn fravær av psykisk sykdom. Fortolkende fenomenologisk analyse (IPA) ble benyttet for kvalitativt å undersøke levde erfaringer hos tolv deltakere og fem brukere. Forskningsdata ble samlet ved hjelp av dybdeintervju, fler-steps fokusgruppeintervju, fra lydopptak av analytiske og fra dokumenter produsert under samarbeidsprosessen. Viktige meninger og forståelser ble fortolket til funn formulert gjennom tekst og illustrasjoner. Prosjektet ble gjennomført noe forsinket (1 år), i tråd med opprinnelig plan.

Lenke til eventuell publikasjon

<https://brage.bibsys.no/xmlui/handle/11250/2447606>

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Mjøsund et.al._2016_Service	13.11.18

		user involvement enhanced quality JAN.pdf	
2.	Sluttmelding / publikasjon	Mjøsund et al._2018_Salutogenic service user involvement JAN.pdf	13.11.18
3.	Sluttmelding / publikasjon	Mjøsund et.al._2018_Reorienting Norwegian mental healthcare services.pdf	13.11.18
4.	Artikkel	Mjøsund et.al._2015_Mental health as perceived by persons with mental disorders.pdf	13.11.18

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK