

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2013/1193-12

Dokument-id: 1045137 Dokument mottatt 27.06.2018

Legemiddelbruk i svangerskap og ammeperiode blant kvinner med migrene (2013/1193)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Georg Sager
Akademisk grad:	Dr med
Stilling:	Professor overlege
Arbeidssted:	Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse:	Medisinsk farmakologi og toksikologi
Postnummer:	9037
Sted:	Tromsø
Telefon:	77644708
E-post adresse:	georg.sager@uit.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Legemiddelbruk i svangerskap og ammeperiode blant kvinner med migrene (2013/1193)
--	---

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Totalt 401 gravide og småbarnsmødre med migrene fra hele landet deltok i studien ved å besvare

et nettbasert, anonymt spørreskjema som omhandlet bruk av migrenemidler i svangerskapet og ammeperioden.

73 % av kvinnene oppgav å ha brukt medisiner mot migrene i graviditeten, og 65 % av mødrene hadde brukt migrenemedisiner i ammeperioden. Det var en tydelig endring i bruksmønsteret sammenlignet med perioden før graviditet. Paracetamol var det hyppigst brukte legemidlet både under og etter svangerskapet, og langt flere brukte paracetamol som eneste legemiddel. Det var samtidig en tydelig nedgang i bruk av midler i gruppen triptaner. Til tross for den høye andelen som brukte medisiner, var det under en tredjedel av kvinnene som opplevde at migrenen var godt nok behandlet under og etter svangerskapet. Sju av ti kvinner hadde hatt behov for legemiddelinformasjon i svangerskapet. Samtidig opplevde mange at det ofte var sprikende svar fra ulike kilder, og dette skapte rom for engstelse og bekymring. Majoriteten av kvinnene overvurderte risikoen ved bruk av migrenemidler i svangerskapet, og ni av ti kvinner oppgav at de én eller flere ganger hadde unnlatt å ta migrenemedisin mens de var gravide til tross for et opplevd behov for medisinsk behandling.

Kvinnene selv ønsket bedre oppfølging og økt forståelse fra helsepersonell om hvordan det er å leve med migrene. De etterlyste også mer tilgjengelig og samsvarende informasjon om hvilke migrenemedisiner som er trygge å bruke i graviditeten og under amming.

Vurdering av prosjektets kunnskapsmessige, helsemessige og samfunnsmessige nytte: Resultatene fra denne studien er viktige fordi de gir økt kunnskap om de utfordringer som kvinner med migrene opplever i forhold til medisinsk behandling i graviditeten og etter fødsel. Økt kunnskap på dette området vil kunne bidra til en bedre svangerskaps- og barselomsorg for kvinner med migrene.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet ble gjennomført som planlagt i prosjektbeskrivelsen som fremgikk i opprinnelig søknad, endelig godkjent av REK 25.09.2013. Prosjektperioden ble imidlertid forlenget da sammenfatting/publisering av resultater tok lengre tid enn forutsett og planlagt.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Øvrige vedlegg	Abstract.pdf	27.06.18
2.	Sluttmelding / publikasjon	Publikasjon_Eur J Clin Pharmacol.pdf	27.06.18

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
