

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2011/2496-19

Dokument-id: 1033263 Dokument mottatt 24.05.2018

Trivsel i Tromsø (2011/2496)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Steinar Thorvaldsen
Akademisk grad:	Dr.scient
Stilling:	Professor
Arbeidssted:	Universitet i Tromsø
Arbeidsadresse:	ILP
Postnummer:	9037
Sted:	Tromsø
Telefon:	4795553130
E-post adresse:	steinar.thorvaldsen@uit.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Trivsel i Tromsø (2011/2496)
--	------------------------------

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Et utvalg på 8 barne- og ungdomsskoler (alder 9-16 år) deltok i hele eller deler av forskningsprosjektet Trivsel i Tromsø. Disse skolene gjennomfører over årene 2012-2018 en omfattende undersøkelse av elevmiljøet, med fokus på livskvalitet og sammenhengen mellom psykiske vansker og ulike former for mobbing og trakassering.

Skolene i Tromsø skårer generelt høyt på livskvalitet. Mobbetallene skiller seg ikke vesentlig fra det som er observert i andre undersøkelser. Digital mobbing forekommer i mindre grad enn den tradisjonelle mobbingen (fysisk, verbal, sosial), men rapporteres av ca 3,5% av elevene. Rundt halvparten av disse blir utsatt for både digitale og tradisjonelle mobbeformer.

Det er funnet signifikante forskjell i både livskvalitet og den rapporterte psykiske helse mellom gruppene «Mobbet» og «Ikke mobbet». Elever som rapporterer å bli mobbet har større forekomst av spesielt emosjonelle vansker, adferdsvansker og venneproblemer. Dette forholdet er tydelig for alle typer trakassering (fysisk, verbal, sosial, digital), og den digitale har negative effekter på lik linje med de tradisjonelle formene. Gode vennerelasjoner er den enkeltfaktoren som synes å ha størst beskyttelseeffekt mot mobbing.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet ble gjennomført som planlagt. Noen skoler deltok på deler av prosjektet.

Det er gjennomført en doktorgrad (Gunstein egeberg, 2017), og fire mastergrader.

Skolene mottok årlige samlerapporter, og det ble gjennomført dialogmøter med lærerne.

Lenke til eventuell publikasjon

<http://www.uit.no/tit>

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	MobbingVsPsykiskHelse_v11.docx	24.05.18
2.	Sluttmelding / publikasjon	RapportWellBeingInTromsoMay2018.docx	24.05.18

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
