

Rapport og sluttmelding Skjema for løpende rapport eller sluttmelding til de regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK)

2015/388-10

Dokument-id: 1006362 Dokument mottatt 10.12.2018

Internett-basert behandling av komplisert sorg - en pilotstudie (2015/388)

1. Generelle opplysninger

a. Prosjektleder

Navn:	Jens Thimm
Akademisk grad:	Ph.D.
Klinisk kompetanse:	Spesialist i klinisk psykologi
Stilling:	Førstemanuensis
Arbeidssted:	Universitetet i Tromsø
Arbeidsadresse:	Institutt for Psykologi
Postnummer:	9037
Sted:	Tromsø
Telefon:	77644348
E-post adresse:	jens.thimm@uit.no

b. Prosjekt

Hvilket prosjekt gjelder sluttmeldingen/rapporten?	Internett-basert behandling av komplisert sorg - en pilotstudie (2015/388)
--	--

2. Sluttmelding/rapport og etisk vurdering

Sluttmelding

Kortfattet, allment forståelig framstilling av prosjektets konklusjoner. Dette gjelder både positive og negative funn.

Hensikten med studien var å prøve ut et internett-basert behandlingsprogram for komplisert sorg. Behandlingen består av ti skriveoppgaver som fokuserer på tapet og mestring av plager og problemer knyttet til tapet. Under behandlingen er det kontakt med en terapeut som gir tilbakemelding på tekstene og sender den nye skriveoppgaven. På grunn av få deltakere er det ikke mulig å gjennomføre statistiske analyser. Erfaringene fra dette prosjektet viser at denne behandlingstilnærmingen er akseptabel for brukere. Imidlertid synes det også å være rom for forbedring. Det bør f. eks. vurderes å redusere antallet skriveoppgaver og å inkludere støttepersoner i behandlingen.

Kortfattet redegjørelse for gjennomføringen av prosjektet i forhold til opprinnelig søknad og plan for gjennomføring.

Prosjektet ble gjennomført som beskrevet i den opprinnelige søknaden og i endringsmeldingen som ble sendt til REK.

3. Vedlegg

#	Type	Filnavn	Lagt inn dato
1.	Sluttmelding / publikasjon	Sluttmelding for prosjektet.docx	10.12.18

4. Ansvarserklæring

Jeg erklærer at prosjektet vil bli gjennomført

I henhold til gjeldende lover, forskrifter og retningslinjer

I samsvar med opplysninger gitt i denne søknaden

I samsvar med eventuelle vilkår for godkjenning gitt av REK
